2020

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01	02	03	04
			㉑あじの南蛮漬け（Ⅱ）	㉒ロースカツ（Ⅱ）	㉓カレー（Ⅱ）	⑯メンチカツ＆コロッケ（Ⅱ）
			目玉焼きフライ	コールスロー風サラダ	マカロニサラダ	ピーマンソテー
			にんにくの芽と大根のｵｲｽﾀｰ炒め	ビーフンカレー風味	野菜コロッケ	筑前煮
			中華風卵の花		ほうれん草ソテー	ひじきの煮物
05	06	07	08	09	10	11
⑲鶏の唐揚げ（Ⅱ）	㉔豚肉の生姜焼き（Ⅱ）	㉕白身魚のマスタードソース	②酢豚（Ⅱ）	③鯖の味噌煮（Ⅱ）	④すき焼き風煮（Ⅱ）	⑰八宝菜（Ⅱ）
キャベツマカロニサラダ	だし巻き卵のあんかけ	オクラの和え物	中華春雨	高野の卵とじ	菜の花のお浸し	肉団子のチリソース
豆マヨサラダ	のっぺい煮	炊き合わせ	ミニかに玉	炊き合わせ	和風あんかけオムレツ	ナムル
	青梗菜のマヨマスタード	切干の胡麻マヨ	青梗菜と人参のナムル	キャベツの和え物	ひじきの煮物	切干大根のゆかり和え
12	13	14	15	16	17	18
⑭白身魚のムニエルごまクリーム煮（Ⅱ）	⑤豚肉のマヨソース（Ⅱ）	⑥ハンバーグ和風あんかけ（Ⅱ）	⑦肉じゃが（Ⅱ）	⑧エビカツ（Ⅱ）	⑨ポークチャップ（Ⅱ）	⑱かれいの甘酢あんかけ（Ⅱ）
じゃが芋のバジルマヨネーズ	南瓜サラダ	小松菜のあんかけ	和風あんかけオムレツ	明太じゃが	アスパラポテトベーコン	青梗菜とコーンの和え物
和風スパゲッティ	コーンコロッケ	高野豆腐の含め煮	小松菜とうす揚げの和え物	茄子のトマト煮込み	ポトフ	あんかけ餃子
人参サラダ	ほうれん草のナムル	枝豆と卵の和え物	卵の花	ほうれん草のソテー	キャベツのバターソテー	鶏肉の胡麻マヨソース
19	20	21	22	23	24	25
㉔豚肉の生姜焼き（Ⅱ）	⑩トマトソースのチーズハンバーグ（Ⅱ）	⑪たらフライのタルタルソース（Ⅱ）	⑫チキン南蛮宮崎風（Ⅱ）	⑬チンジャオロース（Ⅱ）	⑭白身魚のムニエルごまクリーム煮（Ⅱ）	⑲鶏の唐揚げ（Ⅱ）
だし巻き卵のあんかけ	ロールキャベツ	炊き合わせ	がんもの炊き合わせ	キャベツのオイスターマヨ和え	じゃが芋のバジルマヨネーズ	キャベツマカロニサラダ
のっぺい煮	南瓜のサラダ	ミートボールのカレー煮込み	大根のかにあんかけ	焼売のチリソース	和風スパゲッティ	豆マヨサラダ
青梗菜のマヨマスタード	ほうれん草のコーンソース	白菜の和え物	ひじきの煮物	にんにくの芽のたまご炒め	人参サラダ	
26	27	28	29	30	01	02
⑨ポークチャップ（Ⅱ）	⑮鶏肉のタンドリー風焼き（Ⅱ）	⑯メンチカツ＆コロッケ（Ⅱ）	⑳ハンバーグデミグラスソース（Ⅱ）	⑰八宝菜（Ⅱ）		
アスパラポテトベーコン	法蓮草とコーンのバター醤油	ピーマンソテー	もやしとハムのソテー	肉団子のチリソース		
ポトフ	大根のオイスター炒め	筑前煮	オムレツ	ナムル		
キャベツのバターソテー	だし巻卵のあんかけ	ひじきの煮物	オクラサラダ	切干大根のゆかり和え		